

Schüler ziehen mit bei „Mission Topfit“



Zum Auftakt der „Mission Topfit“ stand neben dem Kennenlernen Basketball auf dem Programm. Trainer Patrick Prang (r.) zeigt den Schülern die Wurftechnik. (Foto: -mfk-)

-mfk- Gronau. Zehn Minuten Laufen hat Patrick Prang den vierzehn Jugendlichen aufgetragen. Immer entlang der orangenen Linien, ganz locker, zum Aufwärmen. Schon nach wenigen Runden in der Sporthalle aber geht einigen der Hermann-Gmeiner-Schüler mächtig die Puste. Noch ist der Name des Projektes „Mission Topfit“ weniger Programm als Zielmarke. Schließlich fiel gestern erst der Startschuss für dieses neueste Angebot des Vereins HELP. Brachte und bringt der Schülern – nicht nur der Gmeiner-Schule und nicht nur in Gronau – bisher zum Beispiel schon das „Lernen zu lernen“ bei, will er Jugendliche mit dem neuen Projekt auch in Bewegung bringen.

Davon haben viele Kinder und Jugendliche „im Zeitalter von Playstation und PC“ nämlich zu wenig, weiß Trainer Prang, der die „Mission Topfit“ gemeinsam mit Projektleiter Ingo Knieper und Ko-Trainer Matthias Alies durchführt. Auch Schulrektorin Anneliese Gillmann weiß um die sinkende Sportlichkeit. „Unsere Sportlehrer sagen, dass sich immer weniger Schüler in Vereinen engagieren“, berichtet sie. Dem soll das neue Angebot entgegenwirken.

Probleme bei der Teilnehmersuche hatten Prang und Schulsozialarbeiter Andreas Thiel nicht – obwohl das Projekt rein freiwillig ist. Im Gegenteil: Nach der Vorstellung in den drei achten Klassen hätten sich rund 40 Interessenten gemeldet, von denen vorerst nur 14 auch mitmachen können. An 14 Dienstagen werden sie bis zum Jahresende jeweils eine Stunde sporteln und dabei verschiedene Sportarten kennenlernen. Denn das Projekt ziele langfristig darauf ab, bei den Teilnehmern Interesse zu wecken für weiteres sportliches Engagement etwa in Vereinen, erklären die Verantwortlichen.

Kurzfristig will Patrick Prang aber auch Ausdauer und Haltung der Jugendlichen verbessern und gegebenenfalls überflüssige Pfunde in den Griff bekommen. Dazu sollen in einem Teil der „Mission Topfit“ auch die Eltern eingeladen werden, um etwas über gesunde Nahrungsmittel und die richtige Zubereitung zu erfahren.