

16 Schüler auf "Mission: Topfit"

## Bewegung macht nicht nur schlanken Kindern Spaß

 Bergkamen, 23.04.2009, Katja REICH



Eine traurige Feststellung war es, die Sportlehrer Peter Müller zum Handeln veranlasste. "Von Jahr zu Jahr nimmt die Fitness der Schüler ab", so der Befund des Vorsitzendes des Fachbereichs Sport an der Willy-Brandt-Gesamtschule.

Müller nahm Kontakt zu dem gemeinnützigen Verein HELP auf. HELP bietet „Mission: Topfit“ an, ein Sport- und Gesundheitsprogramm für übergewichtige Kinder und Kinder mit Koordinationsproblemen. Die Gesamtschule macht nun zum ersten Mal mit, 16 Schüler aus dem Jahrgang 6 nehmen teil. Bis zu den Sommerferien haben sie einmal pro Woche nachmittags kostenlosen Unterricht bei HELP-Jugendtrainer Matthias Alies.

„Viele übergewichtige Kinder machen gerne Sport“, sagt Peter Müller. „Und hier können sie in einer Gruppe trainieren, in der alle gleiche Voraussetzungen haben.“ Denn anders als im regulären Unterricht seien keine Sport-Asse mit dabei. Das motiviere.

Die Lust auf Bewegung fehlt bei den jungen Teilnehmern nicht. Larissa schwimmt bei der DLRG, Mandy spielt Tennis, Symeyye Badminton, Elif und Melda gehen oft spazieren. „Aber wir essen auch gerne“, sagen die Kinder augenzwinkernd. Eine gesunde Ernährung kann Matthias Alies den Schülern dieses Mal nicht vermitteln. „Dazu müssten wir die Eltern einbinden“, sagt er, „das würde aber bei der nächsten Runde passieren.“ Wenn es gut läuft, wird die Schule die Kooperation wiederholen.

Matthias Alies von HELP sieht Erfolge schon im Kleinen: „Wenn die Kinder Spaß an Bewegung bekommen, dann haben wir gewonnen.“